



ÖTKV Prüfungsordnung und Prüfungsprogramm

Prüfungsprogramm

Ziel

Ziel ist die Etablierung eines Qualitätsstandards für Gürtelprüfungen innerhalb des ÖTKV. Die Prüfungsordnung und das Prüfungsprogramm soll in diesem Sinne einen Beitrag zur einheitlichen Entwicklung und Vorbereitung der Prüflinge leisten.

Allgemeines

Beurteilungskriterien:

Zur Beurteilung der Übungen/Techniken sind die Grundsätze/Kriterien des traditionellen Karates heranzuziehen.

Gestaltung der Übungen im Rahmen der Prüfung:

Der Prüfer kann sich die von den Prüfungskandidaten vorzuzeigenden Übungen frei aus den für die angestrebte Graduierung aufgezählten Übungen zusammenstellen bzw. diese kombinieren und die Anzahl der Wiederholungen bestimmen. Dabei sollten Angriffstechniken prinzipiell im vorwärtsgehen und Abwehrtechniken prinzipiell im rückwärtsgehen ausgeführt werden.

Beispiel für die Prüfung zum 9./8. Kyu:

Im vorwärtsgehen 4 x Oi-zuki aus Übung 1.) und
im rückwärtsgehen 4 x Age-Uke/Gyaku-zuki aus Übung 2.)

Kata:

Grundverständnis der Bunkai (Kata Anwendung) ist Teil des Prüfungspunktes ‚Kata‘ und kann im Ermessen des Prüfers bzw. der Prüfungskommission geprüft werden.

Der Prüfling muss zur Prüfung nicht nur die bei der jeweiligen Graduierung angegebene Kata zeigen können, sondern auch alle Kata der niedrigeren Graduierungen sind vorzubereiten und können vom Prüfer geprüft werden.

Legende der verwendeten Abkürzungen und Symbole:

- im vorwärtsgehen (Schritt, Yori-ashi, Zugi-ashi)
- ← im rückwärtsgehen (Schritt, Yori-ashi, Zugi-ashi)
- ↷ Wendung (Mawate)

ZK	Zenkutsu-Dachi
KB	Kiba-Dachi
KK	Kokutsu-Dachi
HS	Heisoku-Dachi
SO	Sochin-Dachi/Fudo-Dachi
SZ	Shizen-tai

„**Bein wechseln**“ bedeutet: die erste Beintechnik wird mit dem hinteren Bein ausgeführt und das Bein dann vorne abgesetzt. Anschließend wird sofort die zweite Beintechnik wiederum mit dem hinteren Bein ausgeführt.

Weißer Gürtel/Gelber Gürtel (9./8. Kyu)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung
1.)	→ ↻	Oi-zuki	ZK
	→	Oi-zuki	ZK
2.)	→	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
3.)	→	Soto-uke/ Gyaku-zuki	ZK
	←	Soto-uke/ Gyaku-zuki	ZK
4.)	→	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
	←	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
5.)	→ ↻	Gyaku-zuki	ZK
	→	Gyaku-zuki	ZK
6.)	→ ↻	Mae-geri	ZK
	→	Mae-geri	ZK
7.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB
	→	Yoko-geri-keage	KB

KATA:

Heian-Shodan

KUMITE:

Gohon-kumite (jodan/chudan)

Oranger Gürtel (7. Kyu)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung
1.)	→ ↻	Oi-zuki	ZK
	→	Oi-zuki	ZK
2.)	→	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
3.)	→	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
	←	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
4.)	→	Soto-uke/ Gyaku-zuki	ZK
	←	Soto-uke/ Gyaku-zuki	ZK
5.)	→	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
	←	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
6.)	→	Shuto-uke	KK
	←	Shuto-uke	KK
7.)	→ ↻	Gyaku-zuki	ZK
	→	Gyaku-zuki	ZK
8.)	→ ↻	Mae-geri	ZK
	→	Mae-geri	ZK
9.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB
	→	Yoko-geri-keage	KB
10.)	→ ↻	Yoko-geri-kekomi	KB
	→	Yoko-geri-kekomi	KB
11.)	→ ↻	Mawashi-geri	ZK
	→	Mawashi-geri	ZK

KATA:

Heian-Nidan

KUMITE:

Kihon-Ippon-Kumite: Jodan, Chudan, Mae-geri

Grüner Gürtel (6. Kyu)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung
1.)	→ ↻	Oi-zuki oder Nihon-zuki	ZK
	→	Oi-zuki oder Nihon-zuki	ZK
2.)	→	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
3.)	→	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
	←	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
4.)	→	Soto-uke/ Gyaku-zuki	ZK
	←	Soto-uke/ Gyaku-zuki	ZK
5.)	→	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
	←	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
6.)	→ ↻	Uraken-Uchi	ZK
	→	Uraken-Uchi	ZK
7.)	→	Shuto-uke	KK
	←	Shuto-uke/Nukite	KK
8.)	→ ↻	Mae-geri/Oi-zuki	ZK
	→	Mae-geri/Oi-zuki	ZK
9.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB
	→	Yoko-geri-keage	KB
10.)	→ ↻	Yoko-geri-kekomi	KB
	→	Yoko-geri-kekomi	KB
11.)	→ ↻	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK

KATA:

Heian-Sandan

KUMITE:

Kihon-Ippon-Kumite: Jodan, Chudan, Mae-geri, Mawashi-geri, Yoko-geri-kekomi

1. Blauer Gürtel (5. Kyu)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung
1.)	→ ↻	Nihon-zuki oder Sanbon-zuki	ZK
	→	Nihon-zuki oder Sanbon-zuki	ZK
2.)	→	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
3.)	→	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
	←	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
4.)	→	Soto-uke/ Gyaku-zuki	ZK
	←	Soto-uke/ Gyaku-zuki	ZK
5.)	→	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
	←	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
6.)	→ ↻	Uraken-Uchi/Gyaku-zuki	ZK
	→	Uraken-Uchi/Gyaku-zuki	ZK
7.)	→	Shuto-uke/Nukite	KK
	←	Shuto-uke/Nukite	KK
8.)	→ ↻	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK
9.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB
	→	Yoko-geri-keage	KB
10.)	→ ↻	Yoko-geri-kekomi	KB
	→	Yoko-geri-kekomi	KB
11.)	→ ↻	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
11.)	→ ↻	Ushiro-geri	ZK
	→	Ushiro-geri	ZK

KATA:

Heian-Yodan

KUMITE:

Kihon-Ippon-Kumite: Jodan, Chudan, Mae-geri, Mawashi-geri, Yoko-geri-kekomi, Ushiro-geri

2. Blauer Gürtel (4. Kyu)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung
1.)	→	Sanbon-zuki + Zurück mit 2.) oder 3.) oder 4.) oder 5.)	ZK
2.)	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
3.)	←	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
4.)	←	Soto-uke/Gyaku-zuki	ZK
5.)	←	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
6.)	→ ↻	Uraken-Uchi/Gyaku-zuki	ZK
	→	Gyaku-zuki /Uraken-Uchi	ZK
7.)	→	Shuto-uke/Nukite	KK
	←	Shuto-uke/Nukite	KK
8.)	→ ↻	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK
9.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB
	→	Yoko-geri-keage	KB
10.)	→ ↻	Yoko-geri-kekomi	KB
	→	Yoko-geri-kekomi	KB
11.)	→ ↻	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
12.)	→ ↻	Ushiro-geri	ZK
	→	Ushiro-geri	ZK

KATA:

Heian-Godan

KUMITE:

Kihon-Ippon-Kumite: Jodan, Chudan, Mae-geri, Mawashi-geri, Yoko-geri-kekomi, Ushiro-geri

1. Brauner Gürtel (3. Kyu)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung
1.)	→	Sanbon-zuki + Zurück mit 2.) oder 3.) oder 4.) oder 5.)	ZK
2.)	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
3.)	←	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
4.)	←	Soto-uke/Gyaku-zuki	ZK
5.)	←	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
6.)	→	Uraken-Uchi/Gyaku-zuki	ZK
	←	Uraken-Uchi/Gyaku-zuki	ZK
7.)	→	Shuto-uke/Nukite	KK
	←	Shuto-uke/Nukite	KK
8.)	→ ↻	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK
9.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB
	→	Yoko-geri-keage	KB
10.)	→ ↻	Yoko-geri-kekomi/Uraken-uchi	ZK
	→	Yoko-geri-kekomi/Uraken-uchi	ZK
11.)	→ ↻	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
12.)	→ ↻	Ushiro-geri/Uraken-uchi	ZK
	→	Ushiro-geri/Uraken-uchi	ZK

KATA:

Tekki-Shodan

KUMITE:

Juyi-Ippon-Kumite: Jodan, Chudan, Mae-geri

2. Brauner Gürtel (2. Kyu)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung
1.)	→	Sanbon-zuki + Zurück mit 2.) oder 3.) oder 4.) oder 5.)	ZK
2.)	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK
3.)	←	Uchi-uke/Gyaku-zuki	ZK
4.)	←	Soto-uke/Gyaku-zuki	ZK
5.)	←	Gedan-barai/Gyaku-zuki	ZK
6.)	→	Uraken-Uchi/Gyaku-zuki	ZK
	←	Uraken-Uchi/Gyaku-zuki	ZK
7.)	→	Shuto-uke/Nukite	KK
	←	Shuto-uke/Nukite	KK
8.)	→ ↻	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK
9.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB
	→	Yoko-geri-keage	KB
10.)	→ ↻	Yoko-geri-kekomi/Uraken-uchi	ZK
	→	Yoko-geri-kekomi/Uraken-uchi	ZK
11.)	→ ↻	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
	→	Mawashi-geri/Gyaku-zuki	ZK
12.)	→ ↻	Ushiro-geri/Uraken-uchi	ZK
	→	Ushiro-geri/Uraken-uchi	ZK
13.)	→ ↻	Mae-geri/Mawashi-geri (Bein wechseln!)	ZK
	→	Mae-geri/Mawashi-geri (Bein wechseln!)	ZK

KATA:

Wahl des Prüflings: Bassai Dai, Jion

KUMITE:

Juyi-Ippon-Kumite: Jodan, Chudan, Mae-geri, Mawashi-geri, Yoko-geri-kekomi, Ushiro-geri

3. Brauner Gürtel (1. Kyu)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung	Anzahl
1.)	→	Sanbon-zuki + Zurück mit 2.)	ZK	5
2.)	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK	1
	←	Uchi-uke/ Kizami-zuki/Gyaku-zuki		1
	←	Soto-uke/ Yoko-Empi in KB/Tate-uraken-uchi/Gyaku-zuki		1
	←	Gedan-barai/Uraken-uchi/Gyaku-zuki,		1
	←	Shuto-uke/Kizami-Mae-geri/Nukite		1
3.)	→ ↻	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK	5
	→	Mae-geri/Oi-zuki oder Mae-geri/Gyaku-zuki	ZK	5
4.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB	5
	→	Yoko-geri-keage	KB	5
5.)	→ ↻	Yoko-geri-kekomi/Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK	5
	→	Yoko-geri-kekomi/ Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK	5
6.)	→ ↻	Mawashi-geri/Gyaku-zuki/Uraken-uchi	ZK	5
	→	Mawashi-geri/Gyaku-zuki/Uraken-uchi	ZK	5
7.)	→ ↻	Ushiro-geri/ Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK	5
	→	Ushiro-geri/ Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK	5
8.)	→ ↻	Mae-geri/Yoko-geri-kekomi (Bein wechseln!)	ZK	5
	→	Mae-geri/Yoko-geri-kekomi (Bein wechseln!)	ZK	5
9.)	→ ↻	Mawashi-geri/Yoko-geri-kekomi (Bein wechseln!)	ZK	5
	→	Mawashi-geri/Yoko-geri-kekomi (Bein wechseln!)	ZK	5

KATA:

Wahl des Prüflings: Kanku Dai, Enpi

KUMITE:

Juyi-Ippon-Kumite: Jodan, Chudan, Mae-geri, Mawashi-geri, Yoko-geri-kekomi, Ushiro-geri
Juyi-kumite

1. Schwarzer Gürtel (1. DAN)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung	Anzahl
1.)	→	Sanbon-zuki + Zurück mit 2.)	ZK	5
2.)	←	Age-uke/Gyaku-zuki	ZK	1
	←	Uchi-uke/ Kizami-zuki/Gyaku-zuki		1
	←	Soto-uke/ Yoko-Empi in KB/Tate-Uraken-Uchi/Gyaku-zuki		1
	←	Gedan-barai/Uraken-uchi/Gyaku-zuki,		1
	←	Shuto-uke/Kizami-Mae-geri/Nukite		1
3.)	→	Mae-geri/Nihon-zuki	ZK	1
	→	Yoko-geri-kekomi/Uraken-uchi/Gyaku-zuki		1
	→	Mawashi-geri/Gyaku-zuki/Uraken-uchi		1
	→	Ushiro-geri/ Uraken-uchi/Gyaku-zuki		1
4.)	→ ↻	Yoko-geri-keage	KB	3
	→	Yoko-geri-keage	KB	3
5.)	→ ↻	Yoko-geri-kekomi	ZK	3
	→	Yoko-geri-kekomi	ZK	3
6.)	→	Mae-geri/Yoko-geri-kekomi (Bein wechseln!)	ZK	1
	←	Gedan-barai/Gyaku-zuki,	ZK	1
	→	Mawashi-geri/Yoko-geri-kekomi (Bein wechseln!)/Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK	1
7.)		Mae-geri/Yoko-geri-kekomi/Ushiro-geri (alle Techniken mit dem selben Bein ausführen, ohne das Bein dabei abzusetzen)	HS	2

KATA:

Wahl des Prüflings: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai

KUMITE:

Juyi-Ippon-Kumite: Jodan, Chudan, Mae-geri, Mawashi-geri, Yoko-geri-kekomi, Ushiro-geri
Juyi-kumite

2. Schwarzer Gürtel (2. DAN)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung	Anzahl
1.)	→	Kizami-zuki (yori-ashi)/Oi-zuki jodan/Gyaku-zuki (zugi-ashi)	ZK	3
2.)		Der Ablauf ist hierbei wie folgt: Jeweils bei der ersten der beiden Abwehrtechniken mit einem Schritt zurück steigen und zusätzlich beim Ausführen der Abwehrtechnik mit Yori-ashi zurück gleiten, dann die zweite Abwehrtechnik nur mit einem weiteren Yori-ashi zurück ausführen und dann sofort kontern.	ZK	
	←	Age-uke/Soto-uke/Gyaku-zuki		1
	←	Soto-uke/Gedan-barai/Kizami-uraken-uchi/Gyaku-zuki		1
	←	Gedan-barai/uchi-uke/Kizami-zuki/gyaku-zuki		1
3.)	→	Kizami-mae-geri/Mae-geri/Nihon-zuki	ZK	1
	→	Kizami-Mawashi-geri/Mawashi-geri/Gyaku-zuki/Uraken-uchi		1
	→	Kizami-mae-geri/Ushiro-geri/ Uraken-uchi/Gyaku-zuki		1
4.)	→ ↷	Yoko-geri-keage/Yoko-geri-kekomi (mit dem selben Bein ohne abzusetzen)	KB	3
	→	Yoko-geri-keage/Yoko-geri-kekomi (mit dem selben Bein ohne abzusetzen)		3
6.)	→	Kizami-mae-geri/Mawashi-geri/Gyaku-zuki /Uraken-uchi	ZK	1
	←	Gedan-barai/Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK	1
		Mawashi-geri (hinten absetzen)/Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK	1
	→	Ushiro-geri/Uraken-uchi/Gyaku-zuki (und dann vor mit)	ZK	1
	→	Zugi-ashi Mae-ashi-(mit vorderen Bein)-mawashi-geri/Gyaku-zuki/Uraken-uchi		
7.)		Mae-geri/Yoko-geri-kekomi/Ushiro-geri/Mawashi-geri (nach jeder Beintechnik das Bein wechseln (rechts/links)).	SZ	
8.)		Shihu-Uke-Waza: Aus Kamae 45° nach hinten – mit vorderen Bein:	ZK	

	↗	Gedan-barai/Uraken-uchi/Gyaku-zuki/Mawashi-geri/Zugi-ashi Gyaku-zuki		1
	↘	180° drehen - mit vorderem Bein: Gedan-barai/Uraken-uchi/Gyaku-zuki/Zugi-ashi Mae-ashi-mawashi geri/Zugi-ashi Gyaku-zuki		1
	↘	90° drehen (zur offenen Seite) – mit vorderem Bein: Gedan-barai/Uraken-uchi/Gyaku-zuki/Mawashi-geri/Zugi-ashi Gyaku-zuki		1
	↗	180° drehen – mit vorderen Bein: Gedan-barai/Uraken-uchi/Gyaku-zuki/Zugi-ashi Mae-ashi-mawashi-geri/Zugi-ashi Gyaku-zuki		1

KATA:


Wahl des Prüflings: Enpi, Jitte, Hangetsu

KUMITE:

Juyi-kumite

3. Schwarzer Gürtel (3. DAN)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung	Anzahl
1.)		→ Yori-ashi Oi-zuki 180° drehen: Zugi-ashi Gyaku-zuki 90° drehen (zur ‚offenen‘ Seite): Yori-ashi Gyaku-zuki 180° drehen: Gyaku-zuki (mit Schritt)	ZK ZK ZK ZK	1 1 1 1
2.)		Mae-geri/Yoko-geri-kekomi/Ushiro-geri/Mawashi-geri/Ura-mawashi-geri (zur Seite), dabei nach jeder Beintechnik das Bein wechseln (rechts/links).	SZ	
3.)	→ ← →	Aus Shizen-tai nach hinten steigen und Gedan-barai zugi-ashi Yoko-geri-keage gedan-barai /gyaku-tsuki Zugi-ashi Yoko-geri-kekomi/Uraken-uchi/Gyaku-zuki	KB KB ZK ZK	1 1 1 1
4.)	→ ← → →	Yori-ashi Kizami-zuki/Mae-geri/Oi-zuki Soto-uke jodan/ Gedan-barai/Uraken-uchi/Gyaku-zuki Mawashi-geri Zugi-ashi Gyaku-zuki	ZK ZK ZK ZK	1 1 1 1
5.)	→ → →	Zugi-ashi Gyaku-zuki Zugi-ashi Mae-ashi-mawashi-geri/Gyaku-zuki/Uraken-uchi Mawashi-geri/Ura-mawashi-geri (mit dem selben Bein ohne abzusetzen)/Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK ZK ZK	1 1 1
6.)	→ ← → →	Mae-geri/Mawashi-geri (mit dem selben Bein ohne abzusetzen)/Gyaku-zuki/Uraken-uchi Nihon-zuki jodan chudan Ushiro-geri/Uraken-uchi/Gyaku-zuki Mawashi-geri/ Gyaku-zuki	ZK ZK ZK ZK	1 1 1 1
7.)	→ → → →	Kizami-mae-geri/Kizami-zuki/Gyaku-zuki Zugi-ashi Mae-ashi-mawashi-geri Mae-geri/Mawashi-geri (mit dem selben Bein ohne abzusetzen)/Gyaku-zuki Zugi-ashi Mae-ashi-ura-mawashi-geri/Uraken-uchi/Gyaku-zuki	ZK ZK ZK ZK	1 1 1 1

KATA:



Wahl des Prüflings: Gankaku, Bassai-Sho, Kanku-Sho

KUMITE:

Juyi-kumite

4. Schwarzer Gürtel (4. DAN)

KIHON:

Nummer	Richtung	Übung	Stellung	Anzahl
1.)		Ausgehend aus Kamae (hoher Stand): → Tate-shuto-uke/Gyaku-zuki 180° drehen: Tate-shuto-uke/Gyaku-zuki 90° drehen (zur ‚offenen‘ Seite): Tate-shuto-uke/Gyaku-zuki 180° drehen: Tate-shuto-uke/Gyaku-zuki Dabei Tate-shuto-uke jedesmal stehen lassen	SO SO SO SO	1 1 1 1
2.)		Ausgehend aus Kamae (hoher Stand): Auf derselben Position Beintechniken in 4 Richtungen, wobei die Reihenfolge vom Prüfling selbst festzulegen ist.		
3.)	→ → → →	Yori-ashi Gyaku-zuki Yori-ashi Kizami-zuki Oi-zuki jodan Yori-ashi Uraken-uchi	ZK ZK ZK ZK	1 1 1 1
4.)	→ → →	Yori-ashi Kizami-zuki Mae-geri/Oi-zuki Zugi-ashi Gyaku-zuki Im Gegensatz zum 3. DAN-Programm wird Kizami-zuki und Mae-Geri fast zeitgleich ausgeführt	ZK ZK ZK	1 1 1
5.)	→ → → →	Kizami-yoko-geri-kekomi (aus Kamae) Oikomi-zuki/Uraken-uchi (selbe Hand) Zugi-ashi Gyaku-zuki Zugi-ashi Ura-mawashi-geri	ZK ZK ZK ZK	1 1 1 1
	→ →	Ushiro-geri/Ura-mawashi-geri (selbes Bein ohne abzusetzen) Oikomi-zuki	ZK ZK	1 1

KATA:

Wahl des Prüflings: Sochin, Nijushiho, Unsu

KUMITE:

Juyi-kumite

Prüfungsordnung

Wartezeiten:

Unter Wartezeiten werden ausschließlich ‚Trainingperioden‘ verstanden, also Zeiten, zu denen der Athlet de facto auch trainiert.

Graduierung	Bezeichnung	Mindestwartezeiten	Mindestalter	Bemerkung
9. Kyu	Weiß	2 Monate		
8. Kyu	Gelb	2 Monate		9. und 8. Kyu zusammen → Reduktion auf 3 Monate
7. Kyu	Orange	3 Monate		
6. Kyu	Grün	3 Monate		
5. Kyu	Blau I	3 Monate		
4. Kyu	Blau II	3 Monate		
3. Kyu	Braun I	4 Monate		
2. Kyu	Braun II	6 Monate		
1. Kyu	Braun III	6 Monate		
1. Dan	Schwarz	1 Jahr	15 Jahre	Genehmigung des technischen Komitee notwendig
2. Dan	Schwarz	2 Jahre	17 Jahre	Genehmigung des technischen Komitee notwendig
3. Dan	Schwarz	3 Jahre	21 Jahre	
4. Dan	Schwarz	4 Jahre	25 Jahre	
5. Dan	Schwarz	5 Jahre	30 Jahre	
6. Dan	Schwarz	6 Jahre	36 Jahre	
7. Dan	Schwarz	7 Jahre	43 Jahre	
8. Dan	Schwarz	10 Jahre	53 Jahre	
9. Dan	Schwarz	10 Jahre	63 Jahre	

Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung:

Grundsätzlich kann sich jedes Mitglied eines ÖTKV-Vereins zu einer Prüfung anmelden.

Ein aktive ÖTKV-Mitgliedschaft (gültiger ÖTKV-Ausweis mit aktueller Jahresmarke) ist für die Zulassung zur Prüfung Voraussetzung. Ausnahme bildet die Prüfung zum 8. und 9. Kyu im Rahmen eines Anfängerkurses.

Die in der Prüfungsordnung angeführten Wartezeiten zwischen den Prüfungen sind einzuhalten.

Nicht bestandene Prüfungen können frühestens nach einer 3 monatigen Wartezeit wiederholt werden. Doch besteht für den Prüfer die Möglichkeit, je nach den gezeigten Leistungen, auch längere Wartezeiten zu verhängen.

Des Weiteren ist der ÖTKV-Ausweis vor der Prüfung am Prüfertisch abzugeben, damit der Prüfer die Einhaltung der Wartezeiten , etc. überprüfen kann.

Prüfungsgebühren:

Die Höhe der Prüfungsgebühr ist in der aktuellen Gebührenordnung des ÖTKVs ersichtlich.

Die eingehobene Prüfungsgebühr wird im ÖTKV für die Förderung und Erhaltung der Qualität verwendet.

Prüfer:

Prüfungen können nur von registrierten ÖTKV-Prüfern abgenommen werden.

Lizenz: Geltungsbereich:

C-Lizenz:	bis 7.Kyu	österreichweit
B-Lizenz:	Bis 4, Kyu	österreichweit
A-Lizenz:	bis 1. Kyu	österreichweit

DAN-Prüfungen können nur vom technischen Komitee (mindestens 2 Mitglieder des technischen Komitees müssen anwesend sein) abgenommen werden. Des Weiteren ist das TK im Vorfeld von dem zuständigen Technischen Direktor des jeweiligen Landesverbandes davon in Kenntnis zu setzen, wenn ein Prüfling beabsichtigt eine Dan-Prüfung nicht beim TK abzulegen.

Sonderregelung für die Prüfung zum 1. DAN

- Die Prüfung zum 1. DAN muss von zwei Prüfern abgenommen werden.
- Ein Prüfer muss dem technischen Komitee angehören.
- Der zweite Prüfer muss seit mindestens 1 Jahr die A-Lizenz haben und muss mindestens den 3. DAN haben.
- Die Prüfung muss min. 2 Monate vorher beim technischen Komitee angemeldet werden (damit das technische Komitee auch genügend Zeit zur Auswahl des Prüfers, welcher zu diesem Termin verfügbar sein wird, hat)
- Die Prüfung kann sowohl in einem Verein, als auch bei einem Lehrgang stattfinden (zBsp: TrainTogether-Lehrgang). Der Vorteil vom Lehrgang ist, dass normalerweise immer jemand vom technischen Komitee vor Ort ist.
- Sollten Prüfer wegen der Abnahme gezielt 'bestellt' werden, so müssen die Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung dem(den) Prüfer(n) erstattet werden

Sollte das Verhalten/Auftreten des(der)Prüfungskandidaten(in) nicht der ‚Etikette‘ des Traditionellen Karate entsprechen, so kann der Prüfer die Prüfung mit entsprechender Bemerkung abbrechen und die Prüfung gilt dann als nicht bestanden.

Prinzipiell muss sich der Prüfer an die im Prüfungsprogramm angeführten Übungen halten, wobei, wie bereits im Vorwort erwähnt, Teile von Übungen mit anderen Teilen kombiniert werden können.

Prüfungsanerkennung:

Die in anderen anerkannten Karateverbänden erworbenen KYU-Grade werden nach Eintritt in den ÖTKV und nach Bestätigung durch einen ÖTKV-Prüfer vom Technischen Komitee übernommen. Ist das Niveau nicht entsprechend, so erfolgt eine Einstufung in das dem ÖTKV-Reglement entsprechende Niveau.

Die in anderen anerkannten Karateverbänden erworbenen DAN-Grade werden, im Gegensatz zu den KYU-Graden, nur dann übernommen, wenn das Technische Komitee das Niveau des Kandidaten überprüft und dessen Graduierung bestätigt hat. Ist das Niveau nicht entsprechend, so erfolgt eine Einstufung in das dem ÖTKV-Reglement entsprechende Niveau.

DAN-Prüfungen

Es besteht die Möglichkeit, dass DAN-Prüfungen von einem international lizenzierten Prüfer abgenommen werden. Ist dies von einem ÖTKV-Mitglied geplant, so muss VORAB der Technische Direktor des jeweiligen Landesverbandes den Technischen Direktor bzw. das Technische Komitee des ÖTKV informieren.

Musterbogen für Prüfungen/Bewertungssystem für Prüfungen:

Für KYU-Prüfungen und DAN-Prüfungen werden unterschiedliche Prüfungsbögen zur Verfügung gestellt.

Beide Prüfungsbögen werden im Formularbereich der ÖTKV-Homepage zum Download angeboten.

Bewertungssystem:

Die 3 Teilbereiche KIHON, KATA und KUMITE, werden einzeln gewertet. Dabei stellt der Wert 7,3 die schlechteste Beurteilung und der Wert 7,7 die beste Beurteilung dar.

Folgende Werte sind zulässig: 7,3, 7,4, 7,5, 7,6 und 7,7

Muss einer dieser drei Teilbereiche mit 7,3 bewertet werden, wird die Prüfung sofort abgebrochen und die Prüfung gilt als nicht bestanden.

Damit die Prüfung als bestanden gilt, muss die Summe der Bewertungen aus KIHON, KATA und KUMITE mindestens 22,2 betragen.

Jeder der drei Teilbereiche KIHON, KATA und KUMITE kann vom Prüfer bei Bedarf in 2 ‚Unterpunkte‘ aufgeteilt werden:

KIHON: Unterkörper/Oberkörper

KATA: Kata/Kata-Anwendung (Bunkai)

KUMITE: Juyi-Ippon-Kumite/Juyi-Kumite

Jeder Unterpunkt wird für sich einzeln bewertet und das arithmetische Mittel daraus ergibt die Bewertung für diesen Teilbereich.

Beispiel für eine Bewertung:

KIHON

Unterkörper = 7,4

Oberkörper = 7,5

→ somit ergibt sich eine Bewertung für den Teilbereich KIHON von 7,45

KATA

Kata = 7,4

Bunkai = 7,3

→ somit ergibt sich eine Bewertung für den Teilbereich KATA von 7,35. Der Teilbereich ist somit positiv bewertet und die Prüfung wird nicht abgebrochen.

KUMITE

Juyi-Ippon-Kumite = 7,5

Juyi-Kumite = 7,5

→ somit ergibt sich eine Bewertung für den Teilbereich KUMITE von 7,5

Punktebeispiele einer Bewertung und deren Folgen:

KIHON		KATA		KUMITE		Summe	Prüfungsergebnis
7,55	+	7,30	+	stop	=	Prüfung abgebrochen	nicht bestanden
7,50	+	7,65	+	7,30	=	keine Summe	nicht bestanden
7,35	+	7,40	+	7,35	=	22,10	nicht bestanden
7,40	+	7,40	+	7,60	=	22,40	bestanden
7,40	+	7,55	+	7,50	=	22,45	bestanden
7,50	+	7,50	+	7,65	=	22,65	bestanden

Viel Erfolg!



Schaffner Michael, di
Technischer Direktor



Waibel Gerd, Ing. Mag
Sportwart

